



Scuola Alpinismo e Scialpinismo CAI Agordo

PROGRAMMA DEL CORSO AVVIAMENTO ALL'ALPINISMO 2024

06/06/2024 PRESENTAZIONE DEL CORSO E PRESENTAZIONE MATERIALI
Sede CAI

08/06/2024 LEZIONE TEORICO PRATICA - Nodi, legature, soste
Falesia (uscita pomeridiana)

15/06/2024 LEZIONE TEORICO PRATICA - Progressione, corda doppia, corda fissa
Falesia (uscita pomeridiana)

20/06/2024 LEZIONE TEORICA - Meteorologia Alpina, Bollettino meteo
Sede CAI

23/06/2024 USCITA PRATICA - progressione in ghiacciaio
Marmolada

27/06/2024 LEZIONE TEORICA - Catena della sicurezza
Sede CAI

30/06/2024 USCITA PRATICA - salita su ghiaccio e misto
Piz Boè

04/07/2024 LEZIONE TEORICA - Primo Soccorso e pericoli dell'Alpinismo
Sede CAI

11/07/2024 LEZIONE TEORICA - Topografia e Orientamento
Sede CAI

14/07/2024 USCITA PRATICA - progressione in via ferrata
Via Ferrata delle trincee

18/07/2024 LEZIONE TEORICA - geologia e glaciologia
Sede CAI

25/07/2024 LEZIONE TEORICA - Preparazione di una gita
Sede CAI

28/07/2024 USCITA PRATICA - progressione su roccia
Moiazza cengia Letizia

03/08/2024 USCITA PRATICA - progressione su roccia
Piz di Sagron Viaz del Gabian

Il programma può subire delle variazioni per motivi di sicurezza o logistici