



Scuola Alpinismo e Scialpinismo CAI Agordo



PROGRAMMA DEL CORSO AVVIAMENTO ALL'ALPINISMO 2022

- 25/08/2022 PRESENTAZIONE DEL CORSO E PRESENTAZIONE MATERIALI**
Sede CAI
- 27/08/2022 LEZIONE TEORICO PRATICA - Nodi, legature, soste**
Falesia (uscita pomeridiana)
- 03/09/2022 LEZIONE TEORICO PRATICA - Progressione, corda doppia, corda fissa**
Falesia (uscita pomeridiana)
- 08/09/2022 LEZIONE TEORICA - Primo soccorso, Pericoli dell'alpinismo**
Sede CAI
- 10/09/2022 USCITA PRATICA - tecniche di ferrata**
Via Ferrata propedeutica
- 15/09/2022 LEZIONE TEORICA - Geologia e Glaciologia**
Sede CAI
- 18/09/2022 USCITA PRATICA - tecniche di ferrata**
Via ferrata delle Mesules
- 22/09/2022 LEZIONE TEORICA - Topografia e GPS**
Sede CAI
- 25/09/2022 USCITA PRATICA - progressione su neve e ghiaccio**
Ambiente innevato
- 29/09/2022 LEZIONE TEORICA - Preparazione di una gita**
- 03/10/2022 USCITA PRATICA - progressione su roccia**
Sass D'Ortiga via Normale

Il programma può subire delle variazioni per motivi di sicurezza o logistici.